**Association Art, Corps, Danse, Bien-Être et Santé**

Proposition de travail avec l’association

**L’association**

1. Pair-Aidance
2. Compagnie de danse

Création autour de la santé mentale.

Sensibilisation et Témoignage

Aide à l'écriture chorégraphique et/ou aux projets artistiques

Ateliers

1. Sensibilisation, Prévention, Témoignage
2. Séance d'Art-Thérapie et Danse-thérapie

**Ma philosophie**

Tout le travail de l’association s’exprime sous le prisme de la pair-aidance. Que ce soit dans l’accompagnement des usagers, la danse ou la danse-thérapie je me sers de mon propre vécu pour aider chacun à être acteur de son vécu.

En plus de ma formation de danseuse, de mon engagement associatif, mon expérience de pair et de proche me permet de m’adapter, d’être polyvalente, à l’écoute.

Ce qui me permet de prendre la parole en tant qu’usagère ou en tant qu’artiste pour libérer la parole sur la santé mentale

**Propositions**

Sensibilisation

Permanence ou Groupe de parole

Accompagnement Pair-Aidance (par la parole, par la danse, en groupe, en individuel…)

Atelier de danse

Témoigner : dans les établissements scolaires, dans les lieux de soin, auprès de professionnels, lors d’événements

Groupe art/danse-thérapie

Création de spectacle : solo ou avec un groupe (personnes en souffrance, handicap, compagnie inclusive), écriture chorégraphique

Stages de danse ou de danse-thérapie

Ateliers pédagogiques autour de la danse (dans les écoles

Participation à des événements

Spectacle+échange+atelier